

## Evaluación de valores esenciales (Core Values Assessment)

---

Los valores son el sistema de navegación para movernos por la vida. Uno de los pasos más importantes para dirigir nuestra vida hacia los sueños que deseamos hacer realidad es definir y calibrar apropiadamente dichos valores. Las preguntas que aparecen a continuación le ayudarán a evaluar y afinar lo que realmente es de más consideración e importancia en su vida. Piense en sus respuestas detenidamente, posteriormente le ayudaré a seleccionar sus seis primeros valores esenciales.

¿Quién es la persona que más respeto? ¿Cuáles son sus valores esenciales?

---



---

¿Quién es mi mejor amigo/a? ¿Cuáles son sus tres cualidades principales?

---



---

Si pudiera conseguir más de una determinada cualidad instantáneamente, ¿qué cualidad sería?

---

¿Cuáles son las tres cosas que más odio? (p. ej.: maltrato de animales, compañías de tarjetas de crédito, despoblación forestal, etc.)

---



---

¿Qué tres personas me desagradan más? ¿Por qué?

---



---



---

¿Qué rasgo de mi personalidad, atributo o cualidad en mí admira más la gente?

---

¿Cuáles son los tres valores más importantes que deseo inculcar a mis hijos?

---



---

La lista de ejercicios completa se encuentra disponible para impresión en  
[www.TheCompoundEffect.com/free](http://www.TheCompoundEffect.com/free)