

Valeurs

Vos valeurs représentent le système de navigation GPS de votre vie. Les définir et les calibrer correctement constitue l'une des étapes les plus importantes pour vous rapprocher de votre vision à long terme. La série de questions ci-dessous vous aidera à déterminer et à affiner ce que vous considérez véritablement comme important et ce qui compte le plus pour vous. Répondez attentivement à chaque question et je vous aiderai ensuite à sélectionner les 6 valeurs les plus importantes dans votre vie

Quelle est la personne que je respecte le plus ? Quelles sont ses valeurs ?

Qui est mon (ma) meilleur(e) ami(e), et quelles sont ses trois qualités principales ?

Si je pouvais immédiatement développer une qualité en particulier, laquelle serait-ce ?

Trois choses que je déteste ? (ex. : la cruauté envers les animaux, les sociétés de financement, la déforestation, etc.)

Quelles sont les trois personnes au monde qui me déplaisent le plus, et pourquoi ?

Quel est le trait de caractère, le point fort ou la qualité pour lequel/laquelle on me complimente le plus ?

Quelles sont les trois valeurs les plus importantes que je souhaite transmettre à mes enfants ?
